

# CHAMPIONS GYM

## Trainingsbereich:

Kick-/Thaiboxen  
Professionelles Training mit Erfolg

Kick-/Thaiboxen für Kinder  
Aufbau von Selbstbewusstsein und Stärke für Ihr Kind

Fitnessboxen  
Beweglichkeit, Kondition und Muskeltraining für Körper und Geist

Ladykickboxen  
Ideales Zusatztraining für Körper und Sicherheit

## Trainingszeiten:

Mo., Mi., Fr. von 20.00 bis 21.30 Uhr  
[Kick-/Thaiboxen ab 14 J.]

Mo., Mi. von 18.00 bis 19.00 Uhr  
Di., Do. von 17.00 bis 18.00 Uhr  
[Kick-/Thaiboxen ab 6 J.]

Di., Do. von 20.00 bis 21.00 Uhr  
[Fitnessboxen ab 14 J.]

Di., Do. von 18.30 bis 19.30 Uhr  
[Ladykickboxen ab 14 J.]

Trainer:  
Baktash Saidi  
[Int. Deutscher Meister im Thaiboxen]

Rölsdorfer Str. 1-3  
52355 Düren - Lendersdorf

Anmeldung und Infos unter:  
0151 / 12483072  
02421 / 306680

HOME OF REAL CHAMPIONS